

## Lebensmittel Inhalt, Vätternrundan

Brötchen Weizenmehl, Wasser, Sirup, Pflanzenfett, Hefe, Weizengluten, Emulgator (E471, E472e), Salz, Kardamom. Brot Glanz: Maltodextrin, modifizierte Weizenstärke, hydrolysiertes Weizenprotein, Kartoffelstärke, Dextrose

*Kann Spuren von Mandeln, Aprikosenkernen und Milk enthalten.*

GLUTENfrei **Blaubeersuppe** Wasser, Zucker, Heidelbeeren, Verdickungsmittel (modifizierte Stärke und LAKTOSEfrei Guargummi), Ballaststoffe aus Zichorie (Inulin), Zitronensäure, Vitamin C und Geschmack.

**Sportgetränk Enervit G Sport** Fructose - Maltodextrin (aus Mais) - Saccharose - Dextrose (aus Mais) - Acid: Citronensäure  
Verdickungsmittel: Gummi arabicum - Natriumphosphat -Dihydrat - Orange Juice-Magnesium-Citrat Trikaliumcitrat - Natriumcitrat - Natriumchlorid - Aromastoffe - Vitamin-Mix (C, PP, Calciumpantothenat, B2, B1) - Anti-Trennmittel: Siliciumdioxid.

ALLERGENE Hergestellt in einem Betrieb, die auch verwendet Getreide, Eier, Soja, Milch, Sesam, Nüsse

GLUTENfrei **glutenfreies Brot** von verschiedene Marken, die Verpackung kann vor Ort gelesen werden

**Trinken** Kaffee, Heidelbeere Suppe, Tee, Saft gemischt, Enervit Sportgetränk, Wasser.

**Zubehör** Gurke (salty), Banane (in Ölmostad, Fagerhult, Boviken, Hammarsundet)

## Jönköping

**Fleischbällchen** Rindfleisch(63%), Kartoffeln, Zwiebeln, Kartoffelstärke, Salz, Kartoffelfasern, Zucker, schwarzer Pfeffer Extrakt und Gluten-freien Zucker.

Laktosefrei: **Kartoffelpüree** 88%, Milchpulver, Salz, Sahnepulver, schwarzer Pfeffer Extrakt, Aroma, Stabilisierung Gemüse Monoglycerid, E450) und Antioxidantien (Ascorbinsäure, E304, E223 Sulfit).

Glutenfreie **Roggen-Knäckebrot** (ganz), Wasser, rågkil, Hefe und Salz.

Laktosefrei

**Haferbrei:** Haferflocken, Hafer, Wasser, Salz

Laktosefrei

Die folgenden Mahlzeiten gibt's auch: Preiselbeeren Marmelade (Preiselbeere, Zucker, Wasser, Verdickungsmittel (Pektin), Säure (Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat) Apfelmus: Äpfel, Zucker, Wasser, Säure (Zitronensäure), Verdickungsmittel (Pektin), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat) , Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Ketchup: Wasser, Zucker, Essig, modifizierte Stärke, Salz, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Säure (Zitronensäure), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat und Natriumbenzoat) Extrakte von Gewürzen (einschließlich Zimt) und Gewürze (einschließlich Paprika, Knoblauch) Milch und Bananen

## Hjo

**Lasagne** (Inhalt gehört mit Personal an der Depot). Vegetarische und Gluten-/Laktosfri Essen auf Anfrage.

Zubehör Rohkost-Salat, Brot, Butter, Kaviar, Gurken und Ketchup. Darüber hinaus gibt es Milch, Kaffee, saure Milch und Getreide.

## Das Ziel

### **Pastasallad und Hühnchen**

Pasta: Hartweizen, Buttermilch, Pflanzenöl, Lauch, Tomaten, Wasser, Zucker, Chili, Salz, Essig, Eier, Pflanzenfett, Knoblauch, Senf, Gewürze, Aromen, Stabilisatoren (E415, E412, E407, Pektin), Säure ( Zitronensäure, Essigsäure, Milchsäure), modifizierte Stärke (Kartoffel-, Tapioka), Konservierungsmittel (E202, E211), Emulgator (E471), Farbstoff (Beta-Karotin).

**Huhn:** (siehe Inhaltsverzeichnis auf der Verpackung im Depot).

Bohnensalat: pflanzliches Öl, Bohnen, Butterbohnen, Edamame-Bohnen, Essig, Zwiebeln, Salz, Gewürze, Petersilie, Senf, Paprika, Koriander, Hefeextrakt, Karotten, Pastinaken, Zucker.

**Vegetarische Quinoa-Salat:** Rote Quinoa, Paprika, Tomaten, Olivenöl, getrockneten Tomaten, Oliven, Olivenöl, Basilikum, Parmesan, Zwiebel, Salz, Zitronensaft, Knoblauch, natürliche Protein (Eier), Konservierungsmittel (E202, E211, E224).

Vegetarische Pasta-Salat: Nudeln, Paprika, Tomaten.

Glutenfreie **Kartoffelsalat & Huhn Kartoffelsalat:** Kartoffeln, Pflanzenöl, Zwiebeln, Sahne, Wasser, Eier, Schnittlauch, Dill, Zucker, Salz, Senfkörner, Essig, Gewürze, Stabilisator (E412, E415), modifizierte Stärke (Kartoffeln & Stärken (Kartoffel und Tapioka) , Konservierungsmittel E202, E211), Säureregulator (Zitronensäure). **Huhn:** (siehe Inhaltsverzeichnis auf der Verpackung im Depot) **Zubehör:** Coctailtomat Petersilie