



Depåmat och dryck i alla depåer 2025

Alla Cykelveckans lopp

Enervit sportdryck

Ingredienser apelsinsmak: Sockerarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatriumfosfat, Apelsinarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Ingredienser citronsmak: Sockerarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatrium-fosfat, citronarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Kan innehålla spår av gluten, soja, ägg, sesamfrö, mjölk och nötter.

Blåbärssoppa

Ingredienser: Vatten, socker, blåbär, förtjockningsmedel (modifierad stärkelse och guarkärnmjöl), kostfiber från cikoriarot (inulin), syra (citronsyra), vitamin C och arom. Innehåller 8% blåbär och 8,5% tillsatt socker.

Blandsaft

Ingredienser: Socker, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra). Drinkfärdig saft innehåller 8,5% fruktjuice från koncentrat (2% jordgubbsjuice) och 7% tillsatt socker.

Slät bulle

Ingredienser: VETEmjöl, vatten, sirap, rapsolja, jäst, VETEGUTEN, salt, mald kardemumma, malt av KORN, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E472e), mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Glutenfritt bröd

Olika fabrikat förekommer - be om innehållsförteckning från funktionär i depå.



Depåmat och dryck i Jönköping 2025

Endast Vätternrundan 315 km

Köttbullar

Ingredienser: Fläsk*- och nötkött* 80% (fläskkött 60%, nötkött 40%), vatten, lök, potatisstärkelse*, jodsalt, svartpeppar, karamelliserat socker, rapsolja.

* Ursprung: SE

Vegobullar

Ingredienser: Vatten, SOJAprotein (21 %), rapsolja, lök, äppelextrakt, salt, kryddor, naturlig arom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa).

Potatispuré

Ingredienser: Potatis, MJÖLK, SMÖR, rapsolja, salt, vitpeppar, konserveringsmedel: NATRIUMDISULFIT (E223).

Gräddsås

Ingredienser: GRÄDDE, maizena, kalvfond (salt, nötköttsextrakt 5,0 %, tomatpulver, arom, koncentrerad kalvbuljong 1,0 %, modifierad potatisstärkelse, syra: mjölksyra, konserveringsmedel: kaliumsorbat).

Lingonsylt

Ingredienser: Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Gurka

Gurka, SENAPSEFRÖ i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), naturliga aromer (bl.a. dill), kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar). Kan innehålla spår av GLUTEN.

Knäckebröd

Ingredienser: Stenmalet rågmjöl, vetemjöl, linfrö, solrosfrö, sesamfrö, jäst, vatten och salt.

Havregrynsgröt

Ingredienser: Havregryn, vatten, salt.

Äppelsylt

Ingredienser: Äpple, socker, citronsaft



Depåmat och dryck i Hjo 2025

Endast Vätternrundan 315 km

Lasagne, nötkött

Ingredienser: DURUMVETE- och VETEMJÖL, MJÖLK, nötkött*(14%), vatten, tomat, lök, GRÄDDE, morot, modifierad VETESTÄRKELSE, OST, tomatpuré, salt, socker, SMÖR, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger, ÄGG.

*Ursprung: SE

Lasagne, vegetarisk

Ingredienser: Krossade tomater, gul lök, vitlök, paprika, ROTSELLERI, morot, röda linser, oregano, basilika, cayenne, tomatpuré, rapsolja, majsstärkelse, grönsaksbuljong (palsternacka, gurkmeja, maltodextrin, solrosolja, lökpulver, morotspulver), salt, vitpeppar, DURUMVETE, MJÖLK, OST, SMÖR.

Lasagne, vegansk & glutenfri

Ingredienser: Linsprotein, socker, modifierad potatisstärkelse, emulgeringsmedel (polysorbat 60), metylcellulosa, xantangummi, trinitratiumcitrat, krossade tomater, gul lök, vitlök, paprika, ROTSELLERI, morot, röda linser, oregano, basilika, cayenne, tomatpuré, rapsolja, majsstärkelse, grönsaksbuljong (palsternacka, gurkmeja, maltodextrin, solrosolja, lökpulver, morotspulver), salt, vitpeppar.

Smörgåsgurka

Ingredienser: Skivad gurka med SENAPsfrö i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), naturliga aromer (bl.a. dill), kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar). Kan innehålla spår av GLUTEN.

Morot, riven

Ketchup

Ingredienser: Tomatpuré (60%), ättika, socker, salt, kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar, kryddnejlika, kanel).

Mjolkprodukter

- Standardmjölk 3% 3dl "Arla"
- Mellanmjölk 1,5% 3 dl "Arla"
- Laktosfrimjolk mellanmjölk "Arla" – fråga efter!
- Havredryck – fråga efter!

Skördebröd, Fazer

Ingredienser: Mjöl (VETE, fullkorn av RÅG och HAVRE), vatten, raskdeg 6,5 % (vatten, VETEMJÖL, siktat RÅGMJÖL, jäst), sirap, krossade RÅGKÄRNOR, VETEGLUTEN, klippta KORNKÄRNOR, jäst, rapsolja, HAVREFLINGOR, rapsfrö 1,5 %, malt av KORN och RÅG, salt, mald kummin, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Brödet innehåller 30 % VETE, 17 % RÅG, 7 % HAVRE, 3,5 % KORN. Brödet innehåller 26 % fullkorn.

Knäckebröd, Wasa Rågi

Ingredienser: Fullkorn av RÅGMJÖL, RÅGMJÖL (29 g), jäst, salt.

Bordssmör, Lätt & Lagom "Arla"

Ingredienser: Vatten, rapsolja (23%), vegetabiliskt fett (sheaolja, kokosolja), KÄRNMJÖLK (6%), modifierad stärkelse, SMÖROLJA, mjölksyrakultur, salt, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av veg. fett), konserveringsmedel (kaliumsorbat), surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumcitrat, citronsyra), arom, vitamin A och D.

Goudaost skivad 28% "ICA Basic"

Ingredienser: Pastöriserad MJÖLK*, salt, mjölksyrakultur, mjölkkoagulerande enzym (mikrobiellt).



Målgångsmat 2025

Alla Cykelveckans lopp

Hamburger

Ingredienser: Nötkött* 95%, potatis, salt, svartpeppar.

Sallad

Bröd

Ingredienser: VETEmjöl, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av VETE. Kan innehålla spår av sesamfrön.

Dressing

Ingredienser: Rapsolja, vatten, ÄGG, socker, salt, ättika, citronkoncentrat, surhetsreglerande medel (E270), stabiliseringsmedel (E415), konserveringsmedel (E202, E211), färg (E160a). Ost (obehandlad (opastöriserad) krav-ekologisk KOMJÖLK, löpe, syrakultur, salt), vitlök.

Vegetarisk burgare

Ingredienser: Jackfrukt, rapsolja, vatten, lök, barbequesås (tomatpuré, äppeljuice, rödvinsvinäger, socker, ananasjuice, lök, salt, modifierad majsstärkelse, chilipeppar, citronjuice, ingefära, svartpeppar, vitlök, syra (äppelsyra), färgämne (E150c), stabiliseringsmedel (E415)), salsa (tomat, tomatpuré, grön chili, jalapeño, chili, salt, ättika, majsstärkelse, limejuice, paprika, chilipulver, vitlök, spiskummin, cayennepeppar, koriander, oregano), salt, vitlökspulver, vitlök, chilipulver, färgämne (E105c), cayennepeppar.