

Depåmat och dryck i alla depåer 2024

Alla Cykelveckans lopp

Enervit sportdryck

Ingredienser apelsinsmak: Sockerarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatriumfosfat, Apelsinarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Ingredienser citronsmak: Sockerarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatrium-fosfat, citronarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Kan innehålla spår av gluten, soja, ägg, sesamfrö, mjölk och nötter.

Blåbärssoppa

Ingredienser: Vatten, socker, blåbär, förtjockningsmedel (modifierad stärkelse och guarkärnmjöl), kostfiber från cikoriarot (inulin), syra (citronsyra), vitamin C och arom. Innehåller 8% blåbär och 8,5% tillsatt socker.

Blandsaft

Ingredienser: Socker, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra). Drinkfärdig saft innehåller 8,5% fruktjuice från koncentrat (2% jordgubbsjuice) och 7% tillsatt socker.

Slät bulle

Ingredienser: VETEmjöl, vatten, sirap, rapsolja, jäst, VETEGLUTEN, salt, mald kardemumma, malt av KORN, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E472e), mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Glutenfritt bröd

Olika fabrikat förekommer - be om innehållsförteckning från funktionär i depå.

Målgångsmat 2024

Alla Cykelveckans lopp

Wrap Kyckling Caesar

Ingredienser: Tortilla 33 % (VETEmjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)), Stekt svensk kycklingfilé 24 % (kycklingbröstfilé, salt, stabiliseringsmedel (E450, E451), druvsocker, surhetsreglerande medel (E262, E327), antioxidationsmedel (E301), arom), Caesardressing 19 % (rapsolja, vatten, opastöriserad italiensk hårdost, SENAPsfrö, ÄGGula, salt, socker, citronjuice, svartpeppar, vitlök, lök, ättika, glukossirap, vinäger, ostpulver, kryddor, stabiliseringsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E211, E202), arom), FÄRSKOST 11 % (kärnMJÖLK, gräddde, salt, syrningskultur), Stekt bacon 9 % (sidfläsk, salt, naturlig arom, surhetsreglerande medel (E326), konserveringsmedel (E250, E262, E261), antioxidationsmedel (E301, E331)), Ruccola 4 %.

Wrap Rostbiff & potatissallad

Ingredienser: Tortilla 33 % (VETEmjöl, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)), Potatissallad 30 % (potatis, majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGula, vinättika, salt, senapsfrö, antioxidationsmedel (E330), kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), CRÉME FRAICHE, purjolök, paprika, lök, salt, svartpeppar, konserveringsmedel (E202, E211), Grillad rostbiff 19 % (kött från nötinanlår, vatten, salt, druvsocker, kryddor (bl. paprika, bockhornsklöver), lök, kryddextrakt, arom, socker, vegetabilisk protein (majs), konserveringsmedel (E262), stabiliseringsmedel (E451, E407a), antioxidationsmedel (E301)), Pepparotskrème 7 % (vatten, yoghurt, rapsolja, pepparrot, SENAPsFRÖ, förtjockningsmedel (E412, E415, E1442), socker, salt, ättika, ÄGGULEPULVER, vinäger, kryddextrakt, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E223, E224 (SULFIT)), maltodextrin), Saltgurka 7 % (gurka med SENAPsFRÖ, salt, ättika, socker, kryddextrakt (dill, cayennepeppar)), Ruccola 4 %.

Wrap Falafel

Ingredienser: Libabröd 29 % (Vatten, VETEMJÖL, fullkornsmjöl (av VETE), socker, salt, KORNMALT, torrjäst, RÅGMJÖL, bakpulver (ammoniumkarbonater, natriumkarbonater). Tabbouleh 21 % (quinoa, hirs), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar), Falafel 21 % (kikärter, vatten, rapsolja, lök, ris mjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (E500)), Julienne mix 10 % (broccoli, morot, rödbeta), Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt), Chilimajonnäs 9 % (majonnäs (rapsolja, vatten, ÄGGula, salt, ättika, vinäger, SENAPsFRÖ, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

Ratatouille med majschips

Ingredienser: Krossad tomat, aubergine, broccoli, paprika, lök, tomat, salt, basilika, oregano, kidneybönor, kikärter, solrosolja, majs mjöl (78%).

Depåmat och dryck i Jönköping 2024

Endast Vätternrundan 315 km

Köttbullar

Ingredienser: Nötkött (62%), vatten, lök, potatismjöl, potatis, salt, potatisfiber, kryddor.

Ursprung: SE

Vegetariska delikatessbullar

Ingredienser: Vatten, ärt*- och VETEprotein (18%), rapsolja, potatis, lök, VETEmjöl, salt, kryddor, (bl.a. koriander, muskotnöt), äppelextrakt, naturlig arom, stabiliseringsmedel (metaylcellulosa).

*Ärtprotein av svenskodlad ärt.

Potatismos (laktosfri)

Ingredienser: Potatis (73,7%), laktosfri MJÖLK, laktosfritt smör (GRÄDDE, salt), vatten, laktosfri GRÄDDE, salt, vitpeppar.

Havregrynsgröt

Ingredienser: Havregryn, vatten, salt.

Lingonsylt

Ingredienser: Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), citronsyra, konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Tomatketchup

Ingredienser: Tomatpuré (motsvarande 140 g färska tomater per 100 g ketchup), vatten, socker, ättika, modifierad stärkelse, salt, antioxidationsmedel (askorbinsyra), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat och natriumbensoat) kryddextrakt (bl a kanel) och kryddor (bl a paprika, vitlök).

Äppelmos

Ingredienser: Äpplen, socker, vatten, syra (citronsyra), förtjockningsmedel (pektin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra). Innehåll 75 % äpple.

Depåmat och dryck i Hjo 2024

Endast Vätternrundan 315 km

Lasagne, nötkött

Ingredienser: DURUMVETE- och VETEMJÖL, MJÖLK, nötkött*(14%), vatten, tomat, lök, GRÄDDE, morot, modifierad VETESTÄRKELSE, OST, tomatpuré, salt, socker, SMÖR, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger, ÄGG.

*Ursprung: SE

Lasagne, vegansk

Ingredienser: Krossad tomat, aubergine, broccoli, paprika, lök, socker, kokosolja, glutenfria lasagneplattor (majsstärkelse, SOJAMJÖL, rismjöl, risstärkelse, potatismjöl, emulgeringsmedel (monooch diglycerider av fettsyror)), chilisås (tomat, vatten, tomatpuré, socker, vinäger, salt, lök, chili, kryddor), majsstärkelse, salt, vitlök, svartpeppar, cayennepeppar, muskot.

Smörgåsgurka

Ingredienser: Skivad gurka med SENAPsfrö i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), naturliga aromer (bl.a. dill), kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar). Kan innehålla spår av GLUTEN.

Morot, riven

Ketchup

Ingredienser: Tomatpuré (60%), ättika, socker, salt, kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar, kryddnejlika, kanel).

Mjolkprodukter

- Standardmjölk 3% 3dl "Arla"
- Mellanmjölk 1,5% 3 dl "Arla"
- Laktosfrimjök mellanmjölk "Arla" – fråga efter!
- Havredryck – fråga efter!

Skördebröd, Fazer

Ingredienser: Mjöl (**vete**, fullkorn av **råg** och **havre**), vatten, raskdeg 6,5% (vatten, **vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, jäst), sirap, krossade **rågkärnor**, **vetegluten**, klippta kornkärnor, jäst, rapsolja, **havreflingor**, rapsfrö 1,5%, malt av **korn** och **råg**, salt, mald kummin, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra). Brödet innehåller 30% **vete**, 17% **råg**, 7% **havre**, 3,5% **korn**. Brödet innehåller 26 % fullkorn.

Knäckebröd, Wasa Rågi

Ingredienser: Fullkornsrågmjöl, rågmjöl (29 g), jäst, salt.

Bordssmör, Lätt & Lagom "Arla"

Ingredienser: Vatten, rapsolja (23%), vegetabiliskt fett (sheaolja, kokosolja), KÄRNMJÖLK (6%), modifierad stärkelse, SMÖROLJA, mjölksyrakultur, salt, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av veg. fett), konserveringsmedel (kaliumsorbat), surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumcitrat, citronsyra), arom, vitamin A och D.

Goudaost skivad 28% "ICA Basic"

Ingredienser: Pastöriserad MJÖLK*, salt, mjölksyrakultur, mjölkkoagulerande enzym (mikrobiellt).