

Depåmat och dryck i alla depåer 2023

Alla Cykelveckans lopp

Enervit sportdryck

Ingredienser apelsinsmak:

Socketarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatriumfosfat, Apelsinarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Ingredienser citronsmak:

Socketarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatrium-fosfat, citronarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Kan innehålla spår av gluten, soja, ägg, sesamfrö, mjölk och nötter.

Blåbärssoppa

Ingredienser

Vatten, socker, blåbär, förtjockningsmedel (modifierad stärkelse och guarkärnmjöl), kostfiber från cikoriarot (inulin), syra (citronsyra), vitamin C och arom. Innehåller 8% blåbär och 8,5% tillsatt socker.

Blandsaft

Ingredienser

Socketarter, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra). Drickfärdig saft innehåller 8,5% fruktjuice från koncentrat (2% jordgubbsjuice) och 7% tillsatt socker.

Slät bulle

Ingredienser

VETEmjöl, vatten, sirap, rapsolja, jäst, VETEGLUTEN, salt, mald kardemumma, malt av KORN, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E472e), mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Glutenfritt bröd

Olika fabrikat förekommer - be om innehållsförteckning från funktionär i depå.

Mat efter målgång 2023

Alla Cykelveckans lopp

Tortillawrap Rostbiff & potatissallad

Ingredienser:

Tortilla 33 % (**vetemjöl**, vatten, rapsolja, stabiliseringsmedel (E422, E412), glukos, salt, bakpulver (E450, E500), emulgeringsmedel (E471), mjölbehandlingsmedel (E920)), Potatissallad 30 % (potatis, majonnäs (rapsolja, vatten, **äggula**, vinättika, salt, **senapsfrö**, antioxidationsmedel (E330), kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), **crème fraiche**, purjolök, paprika, lök, salt, svartpeppar, konserveringsmedel (E202, E211), Grillad rostbiff 19 % (kött från nöttinnanlår, vatten, salt, druvsocker, kryddor (bl. paprika, bockhornsklöver), lök, kryddextrakt, arom, socker, vegetabilisk protein (majs), konserveringsmedel (E262), stabiliseringsmedel (E451, E407a), antioxidationsmedel (E301)), Pepparrotscrème 7 % (vatten, **yoghurt**, rapsolja, pepparrot, **senapsfrö**, förtjockningsmedel (E412, E415, E1442), socker, salt, ättika, **äggulepulver**, vinäger, kryddextrakt, cayennepeppar, konserveringsmedel (E202, E211, E223, E224 (**sulfit**)), maltodextrin), Saltgurka 7 % (gurka med **senapsfrö**, salt, ättika, socker, kryddextrakt (dill, cayennepeppar)), Ruccola 4 %.

Tortillawrap Falafel (finns även med glutenfritt bröd)

Ingredienser:

Tortilla glutenfri 29 % (Tapiokastärkelse (53 %), vatten, vitt majsmjöl (8 %), stabiliseringsmedel (glycerol, xantangummi), quinoamjöl (4 %), amaranthmjöl, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror), salt). Tabbouleh 21 % (quinoa, hirs), semitorkad tomat, persilja, rapsolja, lök, citronjuicekoncentrat, salt, svartpeppar), Falafel 21 % (kikärter, vatten, rapsolja, lök, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningssmedel (E500)), Julienne mix 10 % (broccoli, morot, rödbeta), Ajvar 10 % (paprika, aubergine, vinäger, solrosolja, socker, salt, modifierad potatisstärkelse, vitlök, chilipepparextrakt), Chilimajonnäs 9 % (majonnäs (rapsolja, vatten, äggula, salt, ättika, vinäger, senapsfrö, kryddmix (glukos, glukossirap, jästextrakt, salt, kryddor), konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel (E412, E415), citronjuice från koncentrat, surhetsreglerande medel (E330)), paprika, vitlök, vatten, chilisås (vatten, tomatpuré, ättika, socker, salt, förtjockningsmedel (E1414, E415), kryddor (cayennepeppar, chilipeppar, lök, svartpeppar, ingefära), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E150c)), tabasco (ättika, tabascopeppar, salt), chilipulver, salt, konserveringsmedel (E202, E211)).

Depåmat och dryck i Jönköping 2023

Endast Vätternrundan 315 km

Köttbullar (73 % kötthalt)

Ingredienser: Svenskt - fläskkött, nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, lök, jodsalt, potatisfiber, druvsocker, socker, kryddextrakt.

Vegetariska bullar

Ingredienser: Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, äppelextrakt, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), salt, naturliga aromer, kryddor.

Potatismos

Ingredienser: Potatis, antioxidationsmedel E223, MJÖLK, vegetabilisk olja (palmolja, rapsolja), vatten salt, vassle (MJÖLK), emulgeringsmedel (lecitin), citronsyra, arom, A- och D-vitaminer, salt, vitpeppar, socker.

Potatismos (laktosfri)

Ingredienser: Potatis, antioxidationsmedel E223, laktosfri mjölk, laktosfritt margarin, salt, vitpeppar, socker.

Havregrynsgröt

Ingredienser: Havregryn, vatten, salt.

Gräddsås

Ingredienser: Laktosfri grädde, laktosfri mjölk, maizena, kalvfond (vatten, salt, arom, köttextrakt, tomat, kalvbuljong, modifierad potatisstärkelse, syra (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Lingonsylt

Ingredienser: Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), citronsyra, konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Tomatketchup

Ingredienser: Tomatpuré (motsvarande 140 g färska tomater per 100 g ketchup), vatten, socker, ättika, modifierad stärkelse, salt, antioxidationsmedel (askorbinsyra), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat och natriumbensoat) kryddextrakt (bl a kanel) och kryddor (bl a paprika, vitlök).

Äppelmos

Ingredienser: Äpplen, socker, vatten, syra (citronsyra), förtjockningsmedel (pektin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra). Innehåll 75 % äpple.

Depåmat och dryck i Hjo 2023

Endast Vätternrundan 315 km

Lasagne, nötkött

Ingredienser

DURUMVETE- och VETEMJÖL, MJÖLK, nötkött* (14%), vatten, tomat, lök, GRÄDDE, morot, modifierad VETESTÄRKELSE, OST, tomatpuré, salt, socker, SMÖR, ÄGG, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger (antioxidationsmedel E224), kryddextrakt.

*Ursprung: SE

Lasagne, vegetarisk

Ingredienser

Krossad tomat, aubergine, broccoli, lök, äggvita, karamelliserat socker, knorr visp (kärnmjöl), vatten, laktosfri skummjöl, certifierad palmolja, kokosolja, modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (sackarostrar av vegetabiliska fettsyror, mono- och diglycerider av vegetabiliska fettsyror, sojalecitin), vatten, laktosfri skummjöl, kokosolja, lasagneplattor (glutenfria), Italiensk hårdostflakes, chilisås (tomat, vatten, tomatpuré, socker, vinäger, salt, lök, chili, kryddor), majsstärkelse, salt, vitlök, paprikakrydda, svartpeppar, cayennepeppar, muskot.

Smörgåsgurka

Ingredienser

Skivad gurka med SENAPsfrö i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), naturliga aromer (bl.a. dill), kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar). Kan innehålla spår av GLUTEN.

Morot, riven

Ketchup

Ingredienser: Tomatpuré (60%), ättika, socker, salt, kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar, kryddnejlika, kanel).

Mjolkprodukter

- Standardmjölk 3% 3dl "Arla"
- Mellanmjölk 1,5% 3 dl "Arla"
- Laktosfrimjöl mellanmjölk "Arla" – fråga efter!
- Havredryck – fråga efter!

Skördebröd, Fazer

Ingredienser: Mjöl (**vete**, fullkorn av **råg** och **havre**), vatten, raskdeg 6,5% (vatten, **vetemjöl**, siktat **rågmjöl**, jäst), sirap, krossade **rågkärnor**, **vetegluten**, klippta kornkärnor, jäst, rapsolja, **havreflingor**, rapsfrö 1,5%, malt av **korn** och **råg**, salt, mald kummin, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra). Brödet innehåller 30% **vete**, 17% **råg**, 7% **havre**, 3,5% **korn**. Brödet innehåller 26 % fullkorn.

Knäckebröd, Wasa Rågi

Ingredienser: Fullkornsrågmjöl, rågmjöl (29 g), jäst, salt.

Bordssmör, Lätt & Lagom "Arla"

Ingredienser: Vatten, rapsolja (23%), vegetabiliskt fett (sheaolja, kokosolja), KÄRNMJÖLK (6%), modifierad stärkelse, SMÖROLJA, mjölksyrakultur, salt, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av veg. fett), konserveringsmedel (kaliumsorbat), surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumcitrat, citronsyra), arom, vitamin A och D.

Goudaost skivad 28% "ICA Basic"

Ingredienser: Pastöriserad MJÖLK*, salt, mjölksyrakultur, mjölkkoagulerande enzym (mikrobiellt).