

Depåmat och dryck i Hjo 2022

Vätternrundan 315 km

Lasagne Nöt

Ingredienser

DURUMVETE- och VETEMJÖL, MJÖLK, nötkött*(14%), vatten, tomat, lök, GRÄDDE, morot, modifierad VETESTÄRKELSE, OST, tomatpuré, salt, socker, SMÖR, ÄGG, kryddor (bl. vitlök, paprika), vitvinsvinäger (antioxidationsmedel E224), kryddextrakt.

Smörgåsgurka

Ingredienser

Skivad gurka med SENAPsfrö i lag av vatten, socker, ättika, salt, stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbit), naturliga aromer (bl.a. dill), kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar). Kan innehålla spår av GLUTEN.

Lasagne Vegetariane

Ingredienser

Bechamelsås (MJÖLK*, GRÄDDE*, modifierad stärkelse, SMÖR*, salt, kryddor), sås (GRÄDDE*, spenat, vatten, matlagningsvin (vitt vin, salt, peppar), lök, grönsaksbuljong (salt, grönsakspulver (palsternacka, rotpersilja, lök, morot, champinjon, purjolök, tomat, vitlök), maltodextrin, naturlig arom, socker, stärkelse, rapsolja), modifierad stärkelse, MJÖLK*, vitlök, salt, rapsolja, svartpeppar), lasagneplattor 8,6% (durumVETE), OST, paprika,

VegMe Tikka Masala

Ingredienser

Fri från mjölkprodukter, gluten och ägg
Kokt ris 53 %: (ris, sultanrussin), Tikka Masala sås 47 %:(tomat, vatten, VegMe Pulled Original (vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, kallrökt vatten, lök, SOJABÖNOR, ättika, salt, majs mjöl, äppelextrakt), soygurt (vatten, SOJABÖNOR, majsstärkelse, salt, yoghurtkultur (vegansk)), lök, morot, kryddmix (salt, spiskummin, paprika, tomat, socker, koriander, ingefära, lök, gurkmeja, krydda, kardemumma, svartpeppar, arom), tomatpuré, rapsolja, chilipeppar, citronjuicekoncentrat, ingefära, pressad vitlök, salt). Produkten innehåller 13 % VegMe Pulled Original.

Ketchup

Ingredienser

Tomatpuré (60%), ättika, socker, salt, kryddextrakt (bl.a. cayennepeppar, kryddnejlika, kanel).

Mjölprodukter

Standardmjölk 3% 3dl "Arla"
Mellanmjölk 1,5% 3 dl "Arla"
Laktosfrimjölk mellanmjölk "Arla" – fråga efter!
Havredryck – fråga efter!

Rustik Gårdslimpa

Ingredienser

Mjöl (vete, siktad råg, grov råg, durumvete), vatten, sirap, jäst, potatisflingor, skållat fullkornsrågmjöl 2,5%, vetegluten, vetekli, rapsolja, salt, malt av korn.

Knäckebröd, Wasa Rågi

Ingredienser

Rågi rågknäckebröd innehåller: Fullkornsrågmjöl, rågmjöl (29 g), jäst, salt.

Bordssmör, Lätt & Lagom "Arla"

Ingredienser

Vatten, rapsolja (23%), vegetabiliskt fett (sheaolja, kokosolja), kärnmjöl (6%), modifierad stärkelse, smörolja, mjölksyrakultur, salt, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av veg. fett), konserveringsmedel (kaliumsorbit), surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumcitrat, citronsyra), arom, vitamin A och D.

Goudaost skivad 28% "ICA Basic"

Ingredienser

Pastöriserad MJÖLK*, salt, mjölksyrakultur, mjölkkoagulerande enzym (mikrobiellt).

Depåmat och dryck i Jönköping 2022

Vätternrundan 315 km

Köttbullar (73 % kötthalt)

Ingredienser Svenskt - fläskkött, nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, lök, jodsalt, potatisfiber, druvsocker, socker, kryddextrakt

Vegetarisk bullar

Ingredienser Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, äppelextrakt, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), salt, naturliga aromer, kryddor.

Potatismos

Ingredienser Potatis, antioxidationsmedel E223, MJÖLK, vegetabilisk olja (palmolja, rapsolja), vatten salt, vassle (MJÖLK), emulgeringsmedel (lecitin), citronsyra, arom, A- och D-vitaminer, salt, vitpeppar, socker.

Potatismos (laktosfri)

Ingredienser Potatis, antioxidationsmedel E223, laktosfri mjölk, laktosfritt margarin, salt, vitpeppar, socker.

Havregrynsgröt

Ingredienser: Havregryn, vatten, salt.

Gräddsås

Ingredienser Laktosfri grädde, laktosfri mjölk, maizena, kalvfond (vatten, salt, arom, köttextrakt, tomat, kalvbuljong, modifierad potatisstärkelse, syra (mjölksyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat)

Lingonsylt

Ingredienser Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), citronsyra, konserveringsmedel (kaliumsorbat).

Tomatketchup

Ingredienser Tomatpuré (motsvarande 140 g färska tomater per 100 g ketchup), vatten, socker, ättika, modifierad stärkelse, salt, antioxidationsmedel (askorbinsyra), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat och natriumbensoat) kryddextrakt (bl a kanel) och kryddor (bl a paprika, vitlök).

Äppelmos

Ingredienser Äpplen, socker, vatten, syra (citronsyra), förtjockningsmedel (pektin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra). Innehåll 75 % äpple.

Mat efter målgång 2022

Vätternrundan 315 km

Krämig pastasallad med kyckling

Ingredienser:

Pasta (DURUMVETE, vatten), kyckling 27% (kyckling, salt, lök, jästextrakt, modifierad stärkelse, peppar, druvsocker, rosmarinextrakt, glukossirap, stabiliseringsmedel (E451, E450), antioxidationsmedel (E301), surhetsreglerande medel (citronsyra)), majonnäs (rapsolja, ÄGGULA, vinättika, SENAPSRÖ, socker, salt, krydda, stabiliseringsmedel (E415, E412), konserveringsmedel (E202, E211)), CRÈME FRAICHE, paprika, sweet chili (socker, chili, vatten, vinäger, vitlök, salt, tapiokastärkelse, surhetsreglerande medel (citronsyra, ättiksyra), förtjockningsmedel (E415), konserveringsmedel (E202)), purjolök, lök, tomat.

Falafel med sötpotatishummus

Ingredienser:

Blomkålsblandning (blomkål, svarta bönor (svarta bönor, salt), majskorn, citronjuicekoncentrat, tärnad paprika, rapsolja, salladslök, bladpersilja, salt, socker, torkad lök, vitlök, svartpeppar), sötpotatishummus (smörböna, sötpotatis, rapsolja, tärnad paprika, vitvinsvinäger, salt, torkad lök, spiskummin, gurkmeja), falafel (kikärtor, vatten, rapsolja, lök, persilja, rismjöl, koriander, salt, vitlök, kummin, soda), picklad morot (morot, socker, vatten, ättika, salt, arom), savoykål, grönkål.

Depåmat och dryck i alla depåer 2022

Vätternrundan 315 km

Enervit sportdryck

Ingredienser apelsinsmak:

Socketarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatriumfosfat, Apelsinarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Ingredienser citronsmak:

Socketarter (43%) (dextros (28,4%), fruktos (17,3%), maltodextrin (2,6%)), Syra (citronsyra), Dinatrium-fosfat, citronarom, Förtjockningsmedel (natriumkarboximetylcellulosa), Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumklorid, Klumpförebyggande medel (kiseloxid), Vitamin C (L-askorbinsyra), Niacin (nikotinamid), Pantotensyra (kalcium-D-pantotenat), Riboflavin, Tiaminhydroklorid.

Kan innehålla spår av gluten, soja, ägg, sesamfrö, mjölk och nötter.

Blåbärssoppa

Ingredienser

Vatten, socker, blåbär, förtjockningsmedel (modifierad stärkelse och guarkärnmjöl), kostfiber från cikoriarot (inulin), syra (citronsyra), vitamin C och arom. Innehåller 8% blåbär och 8,5% tillsatt socker.

Blandsaft

Ingredienser

Socketarter, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra). Drickfärdig saft innehåller 8,5% fruktjuice från koncentrat (2% jordgubbsjuice) och 7% tillsatt socker.

Slät bulle

Ingredienser

VETEmjöl, vatten, sirap, rapsolja, jäst, VETEGluten, salt, mald kardemumma, KORNmalt, vegetabiliskt emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror).

Glutenfritt bröd

Olika fabrikat förekommer - be om innehållsförteckning från funktionär i depå.

Sylt

Ingredienser

Vatten, jordgubbar, socker, förtjockningsmedel (E440), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E221, E202)